

Ben jij een debater? protagonist? of juist meer een avonturier? De 16Personaliteitstest helpt je te ontdekken waarom je doet wat je doet, wat je valkuilen en sterke punten zijn en wat jou kan laten groeien. Een mooie test voor zelfreflectie en effectievere samenwerking. De test is leuk om te doen en soms zo accuraat, dat het "een beetje eng is". Wat is het precies? En hoe werkt het? Dat lees je in dit artikel.

16 Personaliteitstest

De 16 Personaliteitstest is een gratis online, leuk vormgegeven, Nederlandstalige test die bestaat uit 60 stellingen, waarbij je per stelling op een likertschaal van 7 kan aangeven in hoeverre je jezelf erin herkent. Hierover doe je zo'n 10 minuten. Vervolgens krijg je op basis van je antwoorden te zien welk persoonlijkheidstype jij bent. Hierbij staat dan een uitgebreide omschrijving, die toch wel behoorlijk herkenbaar is, zo hebben wij ondervonden! Daarnaast staat er ook aangegeven hoe sterk bepaalde eigenschappen naar voren komen, zoals hoe extravert, assertief of intuïtief je bent - dit laatste kun je zien als de meer persoonlijke invulling van je persoonlijkheidstype. Ook leuk: je kan zien welke bekende personen dit persoonlijkheidstype hebben.

ANDEREN MET DIT PERSOONLIJKHEIDSTYPE



Halle Berry



Vin Diesel



Beyoncé



Queen Elizabeth II



Vervolgens kun je over diverse dingen lezen, zoals je sterke en zwakke punten, je vriendschappen en je loopbaan. Het persoonlijkheidstype kan je zo inzicht geven in je gedrag en aanknopingspunten bieden om mee aan de slag te gaan. Als je een *gratis account* aanmaakt kun je ten alle tijden terug naar de uitslag van de test. Kies je voor een *premium account* (eenmalig \$32.99) dan krijg je toegang tot een handboek van 140+ pagina's (Engelstalig), passend bij jou persoonlijkheidstype. In dit handboek vind je onderzoeken, tips, tools etc., die jou kunnen helpen op gebieden als persoonlijke groei, relaties, het ouderschap en professionele ontwikkeling.

New Here?

TAKE THE TEST ▶

Already have your results? [Log in.](#)

Explore This Type

1. Introduction
2. Strengths & Weaknesses
3. Romantic Relationships
4. Friendships
5. Parenthood
6. Career Paths
7. Workplace Habits
8. Conclusion
9. Premium Profile

ENFJ PERSONALITY ("THE PROTAGONIST")

Everything you do right now ripples outward and affects everyone. Your posture can shine your heart or transmit anxiety. Your breath can radiate love or muddy the room in depression. Your glance can awaken joy. Your words can inspire freedom. Your every act can open hearts and minds.

— David Deida

ENFJs are natural-born leaders, full of passion and charisma. Forming around two percent of the population, they are oftentimes our politicians, our coaches and our teachers, reaching out and inspiring others to achieve and to do good in the world. With a natural confidence that begets influence, ENFJs take a great deal of pride and joy in guiding others to work together to improve themselves and their community.



Firm Believers in the People

People are drawn to strong personalities, and ENFJs radiate authenticity, concern and altruism, unafraid to stand up and speak when they feel something needs to be said. They find it natural and easy to communicate with others, especially in person, and their Intuitive (N) trait helps people with the ENFJ personality type to reach every mind, be it through facts

De theorie achter de test

Bij ieder persoonlijkheidstype worden afkorting genoemd, zoals *ENFJ* (zie afbeelding hierboven). Deze refereren aan de theorieën achter de test. De test is gebaseerd op twee theorieën: de kern van de test bestaat uit de [psychologische types](#) van psycholoog Carl Gustav Jung, die met name bekend is door de benoeming van *introverte* en *extraverte* types. Uit deze theorie komt oa. ook naar voren in hoeverre je meer oordeelt of waarneemt in dagelijkse situaties. De tweede theorie achter de test is de [Myers-Briggs Type Indicator \(MBTI\)](#) van Katharine Cook Briggs, een docent die de test van Carl Gustav Jung heeft vertaald naar makkelijker te begrijpen persoonlijkheden. Zo ontwikkelde zij ook de afkortingen van 4 letters:

What's Your Personality Type?

Use the questions on the outside of the chart to determine the four letters of your Myers-Briggs type. For each pair of letters, choose the side that seems most natural to you, even if you don't agree with every description.

<p>1. Are you outwardly or inwardly focused? If you:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Could be described as talkative, outgoing - Like to be in a fast-paced environment - Tend to work out ideas with others, think out loud - Enjoy being the center of attention <p>then you prefer E Extraversion</p>	<ul style="list-style-type: none"> ISTJ Responsible, serious, analytical, reserved, reliable, systematic, hardworking and hardworking with sound practical judgment. ISFJ Peace, cooperative, gentle, responsible, programs through. Detail-oriented and enjoys being helpful to others. INFJ Idealistic, organized, insightful, down-to-earth, compassionate, gentle, look forward and conscientious, enjoy creative situations. INTJ Innovative, independent, strategic, logical, reserved, insightful. Driven by their own original ideas to achieve requirements. 	<p>3. How do you prefer to make decisions? If you:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Make decisions in an impersonal way, using logical reasoning - Value justice, fairness - Enjoy finding the flaws in an argument - Could be described as reasonable, level-headed <p>then you prefer T Thinking</p>	<ul style="list-style-type: none"> ISTP Action-oriented, logical, analytical, spontaneous, reserved, independent. Skips advice, skilled at understanding how mechanical things work. ISFP Gentle, sensitive, soft-spoken, helpful, flexible, realistic. Good at understanding how beautiful and practical. INFP Idealistic, creative, idealistic, sensitive, caring, ideal, values inner harmony and personal growth, focus on dreams and possibilities. INTP Intellectual, logical, genius, reserved, flexible, imaginative. Original thinkers who enjoy speculation and creative problem solving. 	<ul style="list-style-type: none"> - Base your decisions on personal values and how your actions affect others - Value harmony, forgiveness - Like to please others and point out the best in people - Could be described as warm, empathetic <p>then you prefer F Feeling</p>
<p>2. How do you prefer to take in information? If you:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Focus on the reality of how things are - Pay attention to concrete facts and details - Prefer ideas that have practical applications - Like to describe things in a specific, linear way <p>then you prefer S Sensing</p>	<ul style="list-style-type: none"> ESTP Engaging, confident, outgoing, spontaneous, flexible, spontaneous. Focuses on concrete ideas and valid implications. ESFP Playful, enthusiastic, outgoing, flexible. Focuses on concrete ideas, enjoys helping people in bright ways. ENFP Enthusiastic, creative, optimistic, people-focused, inspiring, idealistic, seeking new insights, and passionate in others. ENTP Strategic, analytical, always, intellectually, always, curiosity, enjoys exploring and challenges, like a technician. 	<p>4. How do you prefer to live your outer life? If you:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prefer to have matters settled - Think rules and deadlines should be respected - Prefer to have detailed, step-by-step instructions - Make plans, want to know what you're getting into <p>then you prefer J Judging</p>	<ul style="list-style-type: none"> ESTJ Efficient, organized, analytical, systematic, like to see the flow and get things done in an orderly fashion. ESFJ Friendly, outgoing, reliable, conventional, like to be helpful and please others, enjoy being active and practical. ENFJ Caring, enthusiastic, idealistic, organized, diplomatic, responsible, like to connect with others, enjoy working with people. ENTJ Efficient, logical, strategic, organized, effective organizers of people, enjoying strategic planning. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prefer to leave your options open - See rules and deadlines as flexible - Like to improvise and make things up as you go - Are spontaneous, enjoy surprises and new situations <p>then you prefer P Perceiving</p>

Myers Briggs Types (klik om te vergroten)



De 16 Personaliteitstest maakt gebruik van de afkortingen van Briggs haar test, maar voegt hier een 5e letter aan toe (ENFJ-A / ENFJ-T), wat staat voor een 5e eigenschap: je persoonlijkheid. Hierbij maken zij gebruik van een meer moderne theorie: de Big Five (persoonlijkheidsdimensies).

Er zijn dus verschillende theorieën gebruikt bij het samenstellen van deze test. Soms kan dit verkeerd uitpakken (niet alles is immers de combineren), maar gezien hoe accuraat deze test lijkt te zijn, is het in dit geval een slimme keuze geweest. Meer over de theorieën achter de test kun je [hier](#) lezen.

Toepassing van de test



Je kan de test op verschillende manieren gebruiken. Allereerst kan het een handig reflectiemiddel zijn voor jezelf: zo kan het je inzicht geven in je sterke en zwakke punten of aanknopingspunten geven om bijvoorbeeld aan je loopbaan te werken. Een andere manier waarop je de test kan gebruiken, is door deze te laten invullen door collega's waar je veel mee samenwerkt, een projectgroep of juist leerlingen die gaan samenwerken (waarbij dan mogelijk wel wat hulp nodig is, door gebruik van lastige woorden): op basis van de uitslagen kan dan door de groep worden bekeken hoe de taken kunnen worden verdeeld; wie neemt welke rol op zich bij het project? Of je zou bijvoorbeeld met je vakgroep kunnen bespreken hoe jullie samenwerken en hoe dat zich verhoudt tot de uitslag van de test.

De gratis test(uitslag) geeft daarvoor al erg veel informatie: heldere omschrijvingen met enkele tips en tools. Wil je meer, dan kun je dus een [premium account](#) kopen (\$32.99), waarbij je ook de mogelijkheid hebt in één keer toegang te krijgen tot alle handboeken (\$149).

Buiten de bovenstaande toepassing van de rest, is deze ook gewoon erg leuk om te maken... welk persoonlijkheidstype ben jij?

[icon color="#444444" size="20px" target="_blank" name="awesome-link"]

<https://www.16personalities.com/nl>

Met dank aan lezer [Bart Snippet](#) voor de tip!

